Urinmätningslista

Vid utredning av besvär med vattenkastning har vi stor nytta av att veta hur ofta du urinerar per dygn, hur mycket urin som kommer vid varje tillfälle samt hur lång tid det tar att urinera den första decilitern.

Vi vill att du under två hela dygn fyller i nedanstående tabell. Tidtagningen för första decilitern behöver du inte göra varje gång, men minst fyra gånger per dygn.

Patientuppgifter

1. Urinera i ett genomskinligt litermått (eller annat kärl där du markerat varje deciliter med en spritpenna).
2. Använd en klocka med tydlig sekundvisare och ta tid från det att urinen börjar rinna till dess att markeringen för en deciliter passerats.
3. Ange hur stor volym urin som töms vid varje tillfälle
4. Kommentera om det svider, läcker eller om du har andra besvär med urineringen.

Datum	Klockslag	Sekunder för första decilitern	Total mängd i deciliter	Kommentar samt vätskeintag i deciliter